

FRIDTHJOF ANIMATION
PRÆSENTERER

Lotte & Totte

AKTIVITETSBOG



IKKE
TIL
SALG

2 ÅR+

START HER



Når du ser dette ikon inde i hæftet, er det fordi, du kan dele et billede med andre i forbindelse med opgaven. Du kan bruge QR-koden her:



Når du ser bold ikonet, er det fordi, du skal i gang med at lege.



Husk at krydse dette felt af inde i bogen, når du har lavet en opgave færdig. Når du har krydset alle felter af, fortjener du en kæmpe high five og måske en is ...

FORLAG
FRIDTHJOF ANIMATION
1. OPLAG

IDÉ, TEKST OG LAYOUT
MADE BY US

FILMKREDITERING

INSPIRERET AF KÆRTEKSTERNE
LOTTE & TOTTE AF GUNILLA WOLDE

STEMMER AF
BODIL JØRGENSEN RASMUS BJERG MARIE ASKEHAVE MIA LYHNE
SMILLA FRIDTHJOF BASTIAN LYKKE RABEN

INSTRUKTØR OG FORFATTER MIA FRIDTHJOF
ANIMATIONSINSTRUKTØR CHRISTIAN KUNTZ ART DIRECTOR SUSANNE BÆKBY
PRODUCER & IDÉ TIL BOG RONNIE FRIDTHJOF KLIPPER PER RISAGER KOMPONIST KRISTIAN EIDNES
SOUNDDESIGN JACOB LANGKJÆR DAVIDSEN & KRISTIAN EIDNES MUSIK AF MALTE EBERT
TOBIAS TRIER JEPPE ENGELBRECHT KRISTOFFER FUGLSANG NANNA BOTTOS
BJØRN & SCHEFFMANN EXECUTIVE CO-PRODUCERS CLAUS TOKSVIG & DIRK HAMPEL



VELKOMMEN TIL LOTTE & TOTTES AKTIVITETSBOG

Vi skal lege! Men først skal du tegne dig selv.

Det her er mig:

Mit navn:

Min alder:

Nu er bogen din!
Du kan læse bogen begge veje.
Starter du her, er du 2 år+



FRIDTHJOF ANIMATION
PRÆSENTERER

Lotte & Totte

MIN FØRSTE VEN



LOTTE ELSKER GLADE FARVER

Det gør hendes bedste ven Totte også.
Farvelæg billedet, så det får nogle glade farver.



Lotte & Totte

MIN FØRSTE VEN



ER DU GLAD ELLER SUR?

Lotte er glad, når hun er sammen med sin bedste ven Totte.
Nogen gange er hun også sur. Nogen gange er hun ked af det.
Og nogen gange er hun jublende. Det er forskelligt.

Hvordan kan man se, hvordan Lotte har det?

Tegn mund på Lotte, så man kan se hendes humør.



Hvordan kan man egentlig se, hvordan du har det?
Hvordan har du det lige nu?

FIND LOTTE!

Sommetider kan Totte ikke finde Lotte, når han vil lege med hende.
Lotte er nemlig god til at sidde helt mussestille.

I dag er hun også væk. Kan du hjælpe Totte med at finde Lotte?
Og hvor er katten egentlig? Og Lottes bamse?



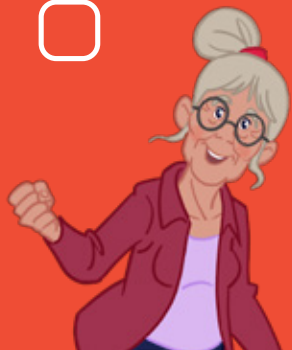
Du kan selv lege gemmeleg med en ven. Prøv også at man gerne
må flytte sig til et nyt gemmested, inden man er blevet fundet.



MORGENFRISK

Når Lotte vågner, er det første, hun tænker på, at hun skal lege med sin gode ven Totte. Men først skal hun lige have tøj på og spise morgenmad.

Sæt ring om det, du tror, Lotte spiser om morgenen.



Hvad spiser du til morgenmad?
Hvis du er frisk i morgen, så hent selv de ting,
du vil spise til morgenmad og stil dem frem.

SOVEDYR OG DRØMME

Lotte kan bedst falde i søvn, når hun har sin sovebamse.
Nogen gange synes hun, det er lidt svært at falde i søvn.

Hvad kan man gøre, hvis man har svært ved at sove?

Tegn det, du vil drømme i nat:



HVAD SOVER DU MED?

Hent dine sovedyr og læg dem tilrette i din seng, så de kan sove godt sammen med dig i nat. Fortæl hinanden, hvad I vil drømme.



BAG ET BJERG AF PANDEKAGER

Lotte og Totte elsker at bage pandekager. Gerne en hel stak.

Her er opskriften på de lækreste pandekager. Find først ingredienserne nedenfor frem, og så er det ellers i gang med at bage:

OPSKRIFT

(Kryds af på opskriften i takt med du kommer ingredienserne i en skål)

- ☐ 1 æg
- ☐ 1 kop hvedemel (leg med meltyper eller blend havregryn til mel)
- ☐ 1 kop mælk
- ☐ 1 spsk sukker eller honning
- ☐ 1 spsk smeltet smør (eller olivenolie) i dejen
- ☐ 1 tsk salt
- ☐ Tilføj evt en most banan

Røres sammen og steges på panden.

Pynt med bær, chokoladeknapper, krymmel eller andet du kan lide. Du kan f.eks. lave ansigter.

 Tag et billede af dine flotte pandekager.



Mens du pisker dejen, kan du synge bage-sangen. Den er nem når du har lært den.

”Vi vil bage, bage en Lotte og Totte kage.
Mor og far skal smage, det bliver godt ...”



KATTELEG

Her er katten Kisser. Sæt ring om kattens tunge, poter, hale og knurhår.

KATTENS TUNGE

Tungen bruger katten, når den spiser og drikker – f.eks. mælk. Prøv selv at drikke mælk kun med tungen.



KATTENS POTER

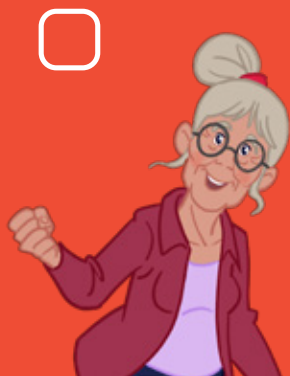
Poterne har skarpe klør, så kan katten holde fast, når den skal klatre.

KATTENS KNURHÅR

De er gode, når den skal undgå at gå ind i ting om natten.

KATTENS HALE

Halen bruger den til at holde balancen og til at tale med andre – f.eks. dig.



Har du tænkt over, om katte kan noget, du ikke kan – og omvendt?

KAT FOR EN DAG

Lotte elsker sin kat. Så meget at hun nogle dage helst vil være en kat.



Prøv om du kan være kat i dag.

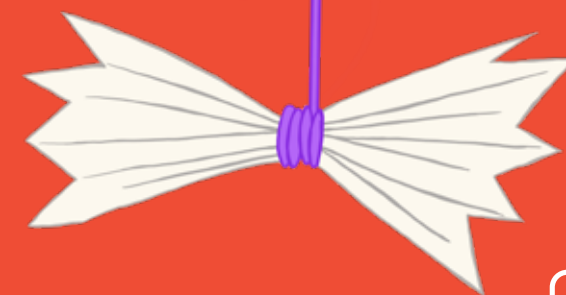


Katte kan godt lide at lege med papir og snor.



Fold eller krøl et stykke papir og bind en snor i. Det skal ikke se ud på en bestemt måde.

Nu kan du lege katten efter musen.



STRANDTUR

Lotte og Totte elsker at være på stranden.

Sæt ring om de ting, der er gode at have med på stranden.
Nu er du klar til at tage afsted.



Prøv om du kan gå som en
krabbe ligesom Lotte og Totte.



BYG ET FLOT SANDSLOT NÆSTE GANG DU ER PÅ STRANDEN

Lav tårne på slottet i hvert hjørne ved at
bruge spanden som form.

Lav spir mellem hænderne med meget vådt
sand og lad det dryppe ned på tårnet.

Du kan bruge sten og muslinger til at
pynte slottet flot.



Tag et billede af dit sandslot.



SÆT PLASTER PÅ

Engang kom Lotte til skade og måtte på skadestuen. Lotte var ked af det og lidt bange. Det var godt, hun fik en bamse. Den holdt hun fast i hele tiden. Det hjalp.

Find et plaster derhjemme og sæt det på Lottes sår i panden.



Du kan også finde en af dine bamser og lege, at den har slået sig og skal til lægen. Måske skal den også have plaster på?



FORTÆL DIN EGEN HISTORIE

Hvis man har været hos lægen eller på skadestuen, så har man tit lyst til at fortælle om det.

Har du nogensinde været syg eller er kommet til skade? Hvad skete der? Hvor slemt var det? Hvordan havde du det? Hvem hjalp dig?

Fortæl din egen historie. Du må gerne digte, hvis du ikke kan huske det hele. Tegn hvordan du kom til skade:



FINE DAMER

Når Lotte og Totte keder sig, kan de godt lide at klæde sig ud som fine damer.

Sæt ring om tre ting, du synes, man skal have på, når man er fin dame.



Hvis du synes, der mangler noget, kan du klippe tøj ud fra gamle blade og lime det ind her.



KLÆD DIG UD

Nu er det din tur til at klæde dig ud.

Hvad tager du på? Briller? Hat? Smykker? Kjole? Kappe?
Du bestemmer selv.



Få din mor eller far til at tage et billede af dig.

Tegn din udklædning ved siden af Totte:



Hvad lignede du, da du var klædt ud?
"Hvordan var det at lege, at du var en anden?"



HULEBYG



Lotte og Totte bygger mange huler. En hule kan se ud på alle mulige måder, bare man kan være inde i den.



Hent alle de puder og tæpper du kan finde og byg din helt egen hule.



Store tæpper er bedst.

Det er hyggeligt med mange puder.

Det er også sjovt at bygge hule udenfor – på terrassen eller i haven.

HULEHYG



Man kan lave alt muligt i en hule:

- Slappe af uden at lave noget
- Lege familie med sine bamser
- Invitere én ind i hulen, man har lyst til at være sammen med
- Tale om hemmeligheder
- Sove der hele natten



Tag et billede af hulen og inviter en ven over på besøg



HJÆLP LOTTE MED AT FINDE SINE VENNER

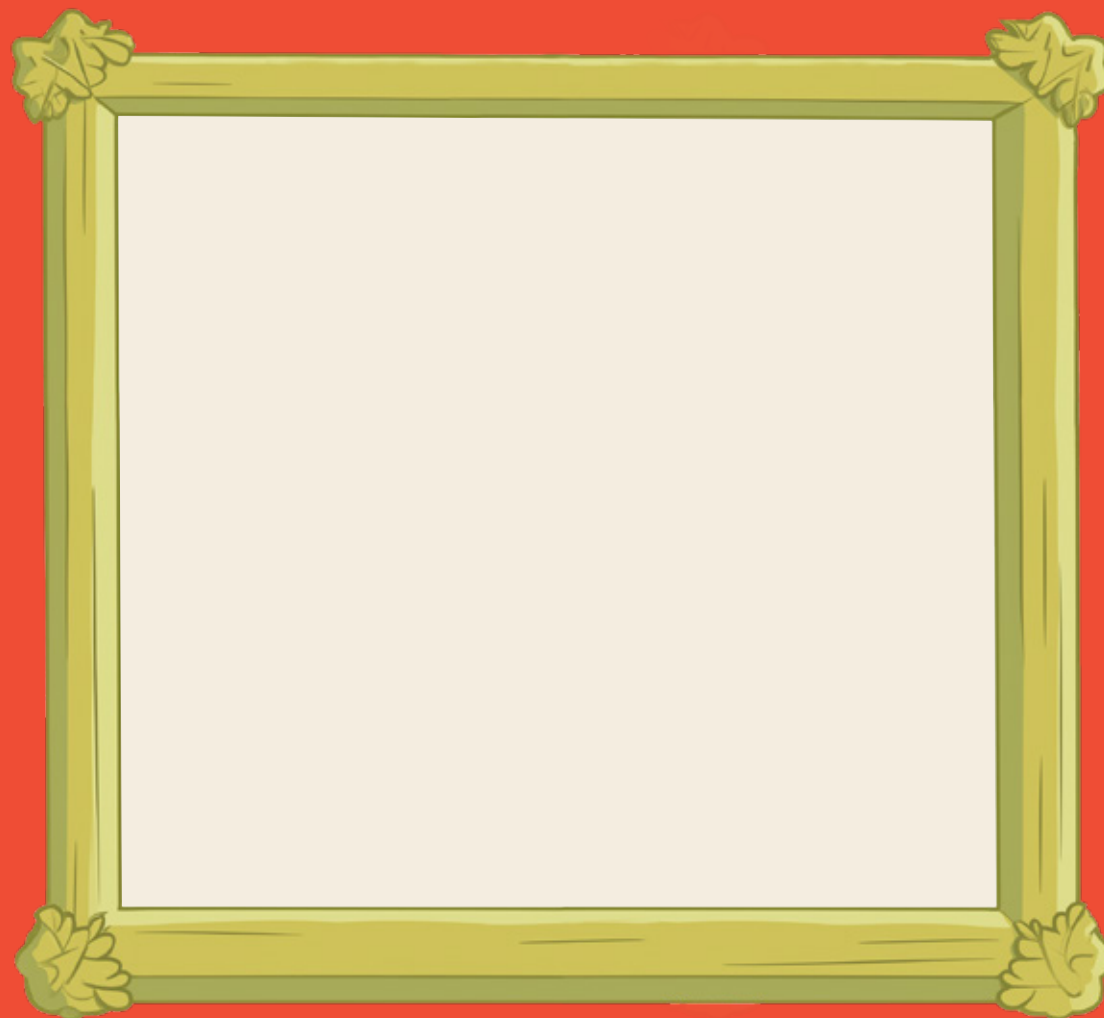
Lotte er blevet væk fra Totte.

Find vejen der fører hen til Totte.



LAV DIT HELT EGET FAMILIEBILLEDE

Tegn din familie og måske nogle af dine bedste venner i billedrammen.



Nu har du lavet dit familiebillede, som du kan
hænge op eller bare have siddende her i bogen.
Det er rart at kigge på ik'?



STÆRKT GÅET!
DU HAR LAVET ALLE
DE RØDE SIDER.

Har du lyst til flere opgaver
og lege, så vend bogen og lav
de grønne sider.



FRIDTHJOF ANIMATION
PRÆSENTERER

Lotte & Totte

AKTIVITETSBOG



START HER



Når du ser dette ikon inde i hæftet, er det fordi, du kan dele et billede med andre i forbindelse med opgaven. Du kan bruge QR-koden her:



Når du ser bold ikonet, er det fordi, du skal i gang med at lege.



Husk at krydse dette felt af inde i bogen, når du har lavet en opgave færdig. Når du har krydset alle felter af, fortjener du en kæmpe high five og måske en is ...

FORLAG
FRIDTHJOF ANIMATION
1. OPLAG

IDÉ, TEKST OG LAYOUT
MADE BY US

FILMKREDITERING

INSPIRERET AF KÆRTEKNE
LOTTE & TOTTE AF GUNILLA WOLDE

STEMMER AF
BODIL JØRGENSEN RASMUS BJERG MARIE ASKEHAVE MIA LYHNE
SMILLA FRIDTHJOF BASTIAN LYKKE RABEN

INSTRUKTØR OG FORFATTER MIA FRIDTHJOF
ANIMATIONSINSTRUKTØR CHRISTIAN KUNTZ ART DIRECTOR SUSANNE BÆKBY
PRODUCER & IDÉ TIL BOG RONNIE FRIDTHJOF KLIPPER PER RISAGER KOMPONIST KRISTIAN EIDNES
SOUNDDESIGN JACOB LANGKJÆR DAVIDSEN & KRISTIAN EIDNES MUSIK AF MALTE EBERT
TOBIAS TRIER JEPPE ENGELBRECHT KRISTOFFER FUGLSANG NANNA BOTTOS
BJØRN & SCHEFFMANN EXECUTIVE CO-PRODUCERS CLAUS TOKSVIG & DIRK HAMPEL



VELKOMMEN TIL LOTTE & TOTTES AKTIVITETSBOG

Vi skal lege! Men først skal du tegne dig selv.

Det her er mig:

Mit navn:

Min alder:

Nu er bogen din!
Du kan læse bogen begge veje.
Starter du her, er du 5 år+



VIS HVAD DU ER GOD TIL

Da Lotte møder sin nye ven Totte, praler de begge to med alt det, de kan. Hvad kan du?

Vis os lige, hvad du er god til.

Tegn eller skriv 3 ting, som du er god til:

1.

2.

3.



HVAD DRØMMER DU OM AT BLIVE GOD TIL?

Skriv eller tegn i skyerne, hvad du gerne vil være god til – udover det du allerede er god til selvfølgelig.



DIN ALLERBEDSTE VEN

Lotte og Totte er bedste venner.

Tegn din bedste ven og skriv alt det, du godt kan lide ved ham/hende i hjerterne. Her på siden er nogle ord, du kan bruge. Du må også gerne skrive nogle andre ord.

Sjov?

Sød?

Min ven:

Prutter
flot?

Løber hurtigt?

Taler i
søvne?

Griner tit?

Kan holde på en
hemmelighed?

Hvad kan du allerbedst lide at lave
med din bedste ven?



BYG EN BAMSEBY

Lotte og Totte elsker at lege med bamser.



Byg en bamseby til dine bamser.

Lav dine egne regler i byen: Hvad må man,
og hvad må man ikke?

Tegn også et flot byskilt med navnet på byen.



Tag et billede af din bamseby.



Hvad er reglerne i din bamseby?

1.

2.

3.

4.

5.

Har du en bamse, der betyder noget helt særligt
for dig? Hvad kan du godt lide at lege med den?



FIND NATUREN

Lotte har været rundt i sin nye have for at finde ud af, hvad der findes i den.



Nu er det din tur. Løb ud og se, hvad der findes i din have eller den nærmeste park eller legeplads.

På denne side kan du lime blomster og blade ind her i haven.
På den anden side kan du tegne de dyr, du så.

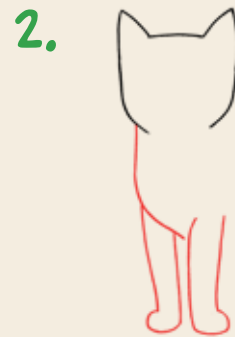
Blomster er gode at tørre. Læg en tung bog eller mursten oven på hæftet til i morgen eller endnu bedre et par dage, så bliver den flot.



LÆR AT TEGNE KATTE

Lotte og Totte leger tit kat.

Her kan du lære, hvordan man tegner en kat.



NU KAN DU TEGNE ALLE DE KATTE, DU VIL

Måske bor de forskellige steder, måske har de forskellige farver pels,
måske har de forskelligt humør?

Giv kattene et navn. Måske er det en kat, du kender?



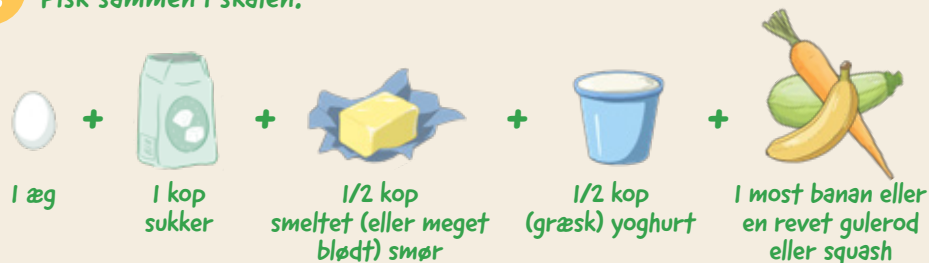
BAG EN LOTTE & TOTTE KAGE

Lotte og Totte elsker at bage. Har du lyst til at prøve at bage deres kage? Du kan selv putte din allerbedste ingrediens i. Så bliver det en Lotte & Totte & Dig kage. Her får du Lotte og Tottes opskrift:

1 Vask hænder og find:



2 Pisk sammen i skålen:



3 Tilføj og rør sammen:



4 Hæld dejen i en smurt form og bag den ved 180° i 45 min.



5 Læg en hel plade chokolade ovenpå, mens kagen er varm. Så smelter chokoladen.



6 Pynt til sidst kagen. Helt selv.

FARVELÆG DIN KAGE

Prøv om du kan farvelægge kagen, så den har mindst seks farver.

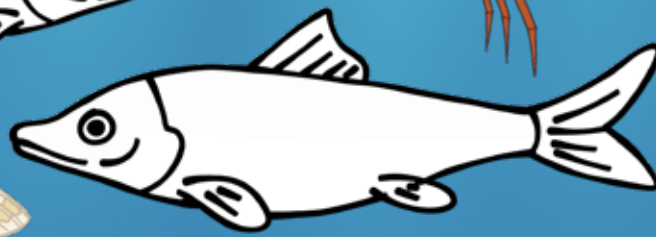


PÅ DYBT VAND

Lotte og Totte elsker at bade. Under vandet kan man se alle mulige planter og dyr, der ikke findes andre steder.

Sæt kryds over de ting, der ikke skal være i vandet?

Farvelæg fiskene med flotte farver.



Det er ekstra godt at have dykkerbriller på, når man skal opdage livet under vand. Og husk lige svømmevingerne og solcremen.

LAV DIN EGEN KUNST PÅ STRANDEN

Start med at finde en masse små sten, muslingeskaller og lidt tang.



Lav et smukt ansigt i sandet. Måske et selvportræt. Brug muslingeskaller og sten til øjne, næse og mund og tang som hår.



Lav et Lotte & Totte sandslot. Skriv med småsten og muslingeskaller navnet på dem, der bor der.



Lav en strandzoo. Her er en idé til et dyr, du kan lave.



LOTTE & TOTTE OMVENDT

Lotte kan sommetider godt lide det omvendte af, hvad hun bliver bedt om.

Skriv dit navn omvendt her. Start med det sidste bogstav osv.

Hvad er omvendt på Lotte og Totte? Sæt ring om.



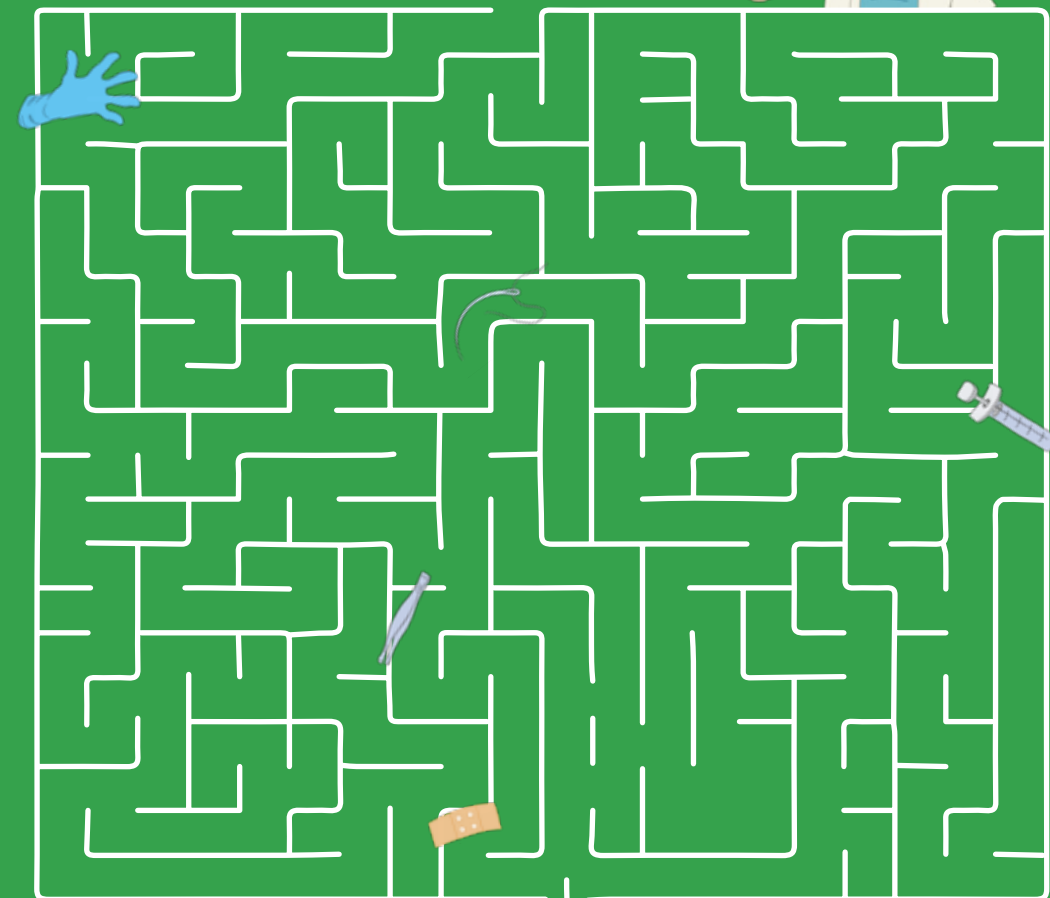
Prøv at lege omvendtsdag hvor du gør alt omvendt.



Du kan også lege "Ja-dag" med din familie, hvor ingen må sige nej til noget. I aftaler, hvad reglerne er. F.eks. må man ikke bede om penge osv.

HJÆLP LÆGEN

Når man er læge, skal man tit arbejde hurtigt. Hjælp lægen med at finde alle redskaberne og find hen til Lotte.



Nu kan du selv lege læge.

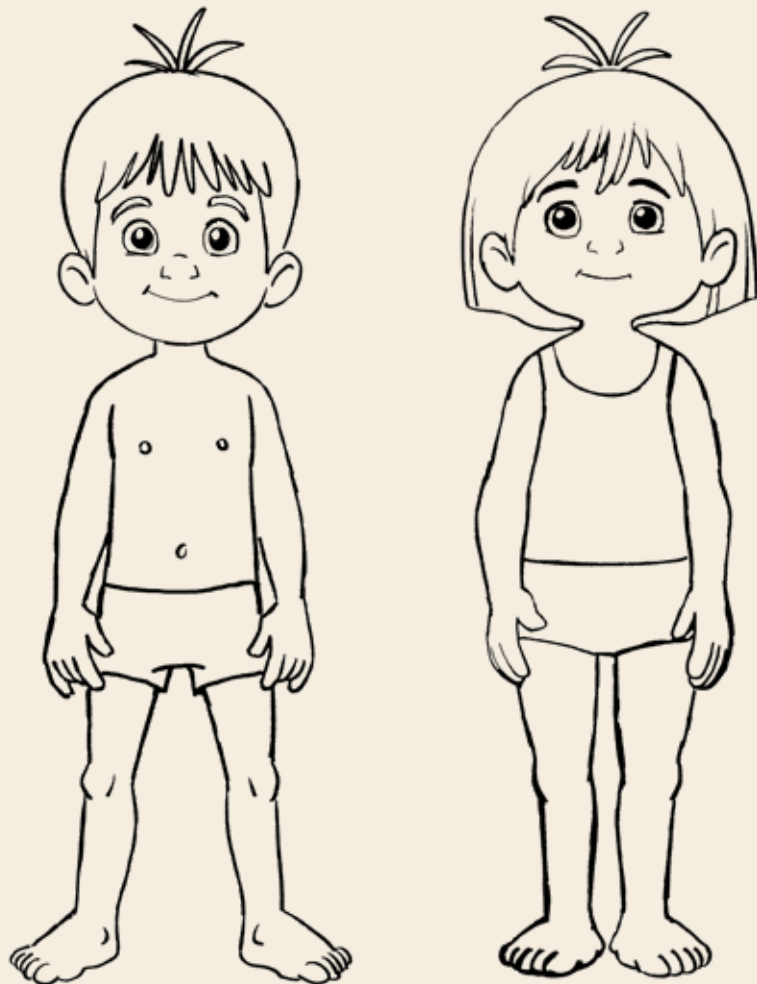
Brug en toiletrulle til at lægge gips på armen eller benet, så den kan få ro og hele. Du kan også lytte til hjertet – går det som det skal? Og tage patientens temperatur.



KLÆD LOTTE & TOTTE PÅ

Hvad skal Lotte og Totte klædes ud som i dag?

Tegn udklædningstøj på dem eller klip tøj ud fra nogle gamle blade og lim det på.



Nu er det din tur. Find udklædningstøj og smykker og klæd dig ud.



Og lad os lige se, hvordan du kom til at se ud.

HJÆLP LOTTE MED AT FINDE TINGENE

UPS! Lotte er kommet til at låne sin mors ting – og nu er de væk.

Hjælp hende med at finde mors ring, læbestift, yogamåtte, håndtaske, sko, armbånd, pude og bh. Og lillebrors sut, som altid bliver væk.



Er du nogensinde kommet til at låne noget, du ikke havde fået lov til? Hvordan havde du det? Huskede du at aflevere det tilbage?



VANDLEGE

Lotte og Totte vil gerne lege med vand i haven.
Hjælp dem med at komme i gang.

Design to seje
vandpistoler her:

Lav en skydeskive
af pap og skyd
på mål med
vandpistoler.



Du kan også fylde vand i balloner og
kaste dem efter et træ eller hinanden
– men husk at være enige.

Eller hvad med at rutche i vand på
plasticposer som du har limet sammen til
en lang glidebane. Læg den på jorden og
hæld vand på. Så kan man glide mega langt.

Løb under vandet fra en
vandslange, som I skiftes
til at holde.

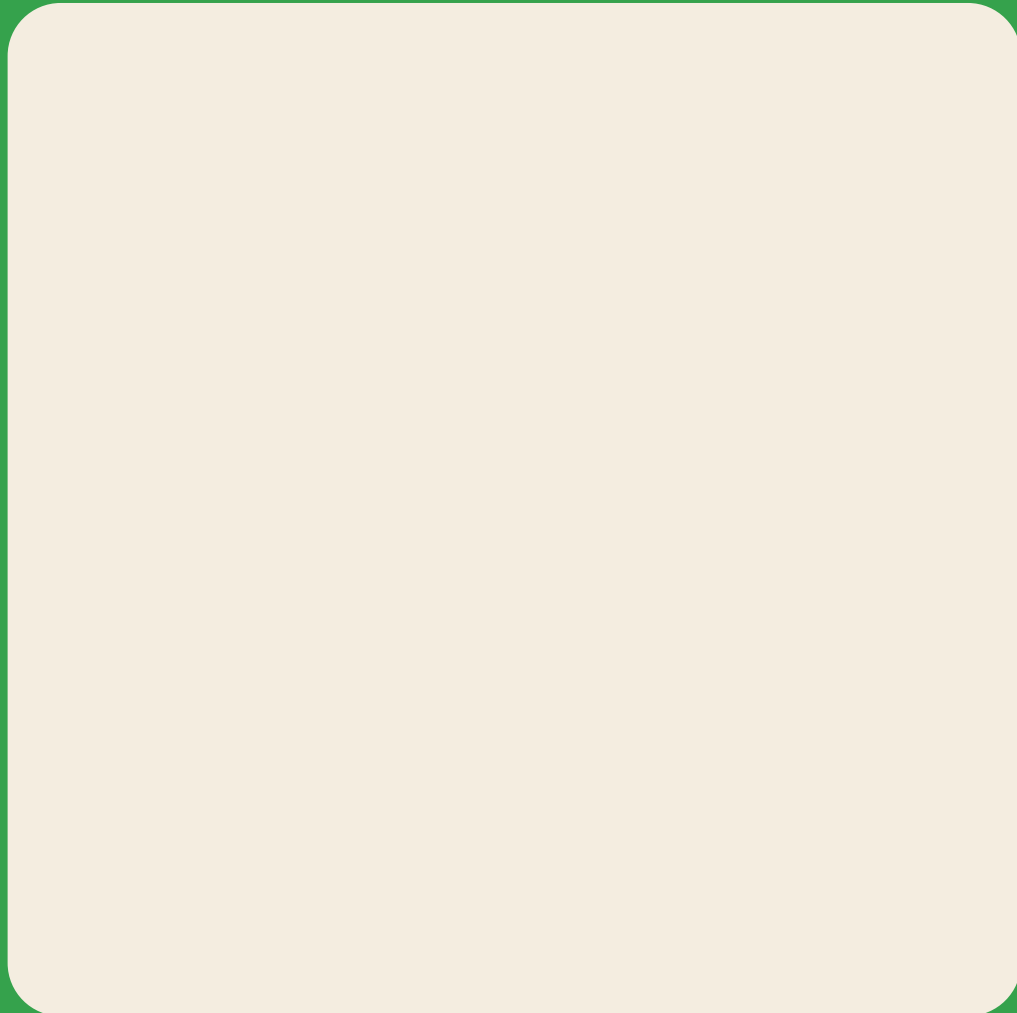


SYNG MED LOTTE & TOTTE

Lotte og Totte skriver tit sange, de kan synge sammen.



Lyt til sangen og tegn det, den handler om:



Spil med på sangen. Hvis ikke du har et instrument, kan du faktisk spille på næsten alt. F.eks. to grydelåg eller to skeer og en kasse.

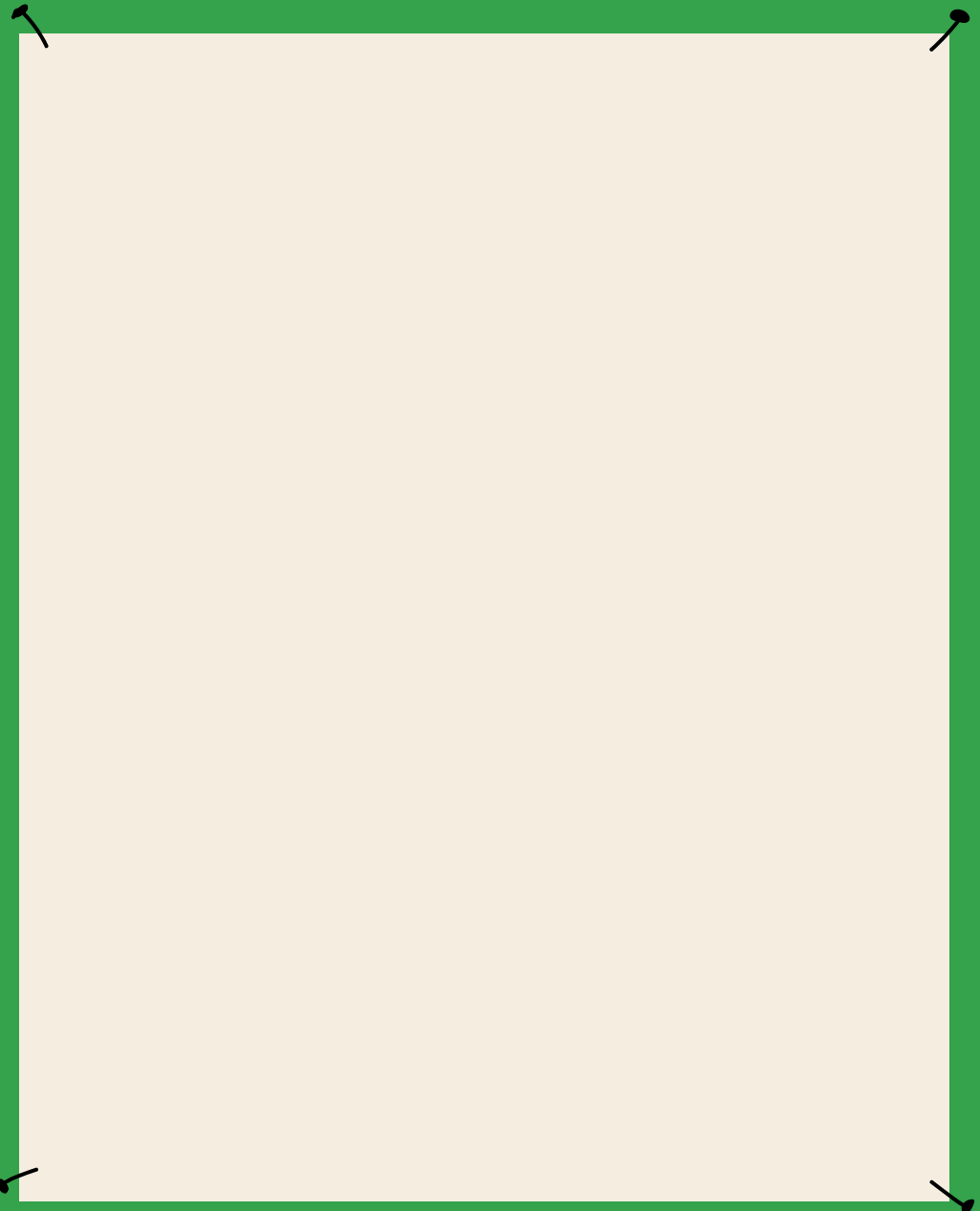


Få selv flere idéer til hvad man kan spille på.

TEGN DIN EGEN LOTTE & TOTTE FILMPLAKAT

Du kan se plakaterne fra Lotte & Totte filmen på hæftets forsider.

Nu er det din tur til at finde på en plakat.



STÆRKT GÅET!
DU HAR LAVET ALLE
DE GRØNNE SIDER.

Har du lyst til flere opgaver
og lege, så vend bogen og lav
de røde sider.

